

**CENTRE  
DE  
DANSES  
HIPHOP**

*TakaMouv*



**Depuis 1998**

**HIPHOP**

Studio TakaMouv - 4, rue de l'Arbre Sec - 69001 Lyon  
Métro Ligne A - Arrêt Hôtel de Ville Louis Pradel  
04 78 28 06 92 - 06 81 48 91 88 - [info@takamouv.fr](mailto:info@takamouv.fr)

[www.takamouv.fr](http://www.takamouv.fr)



## Les Cours ...

### **POPPING ou BOOGYSTYLE :**

Danse debout apparue dans les années 70 sur la côte Ouest des Etats Unis. Son principe de base est la contraction et la décontraction des muscles, accompagné de vagues (waves), glissades (slides), etc... Tout cela sur rythme Funk ou G-Funk

### **LOCKING :**

Danse très funky apparue dans les années 70 sur la côte Ouest des Etats Unis. Danse de club au départ, on retrouve les "pointing", "wrist roll", et pas tels que le "Stop and Go", "The Lock", etc... Sourire obligatoire !

### **B. BOYING ou BREAKDANCE :**

Danse "au sol" apparue dans les années 70 sur la côte Est des Etats-Unis. On y retrouve des pas de préparation "debout" (Top Rock), des passe-passe (Foot Work), des positions arrêtées (Freeze), des phases (Coupole, Head Spin, 99, ...).

### **STREET DANCE :**

Danse de Clip qui s'inspire de plusieurs danses hip hop originaires des Etats Unis. Appelée aussi New School (USA) ou New Style (France), c'est une des danses les plus connues et les plus médiatisées (Clip rap américain, films, ...). Elle se danse sur des musiques Hip Hop, Rap américain.

### **Funky Dance :** *Uniquement sur sélection.*

La Funky Dance a été créée à Takamou © par RedLocks & BigSize. Ce style de danse unique créé par RedLocks et BigSize combine Top Rock et Locking en privilégiant la dynamique Funky et le Groove de ces 2 danses. Les jeux de jambes restent rapides et complexes, et cette danse demande de l'endurance. Bonne humeur garantie !

### **TOP ROCK :**

Pilier du BBoying, le Top Rock se danse debout ! Originnaire de la Côte Est, cette danse puise son inspiration en partie de James Brown et de son fameux "Good Foot" ...

# Takamou

## Les Tarifs !

Les inscriptions ne se font qu'à l'année avec facilités de paiement, ceci dans le but de conserver la qualité de notre formation.

1 cours (45min) .....	320€
1 cours (1h) .....	340€
1 cours (1h15) .....	360€
1 cours (1h30) .....	380€
Formation	
Pré-Professionnelle .....	1 300€
Cours suppl) .....	250€
Adhésion (obligatoire) .....	15€

Attention : un certificat médical de moins de 3 mois est obligatoire pour l'inscription.

